Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 21.10.2024

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	40	233	7	10	31
	гор.блюдо								
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	12	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,32	94	3	0	19
	фрукты	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	25	47	0	0	10
	сладкое	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	25	172	7	9	16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								